**Heureux les… (Mt 5, 1-12a)**

**On se met en présence du Seigneur (cf les différentes manières de le faire).**

**L’histoire :**

***1*** *Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s’assit, et ses disciples s’approchèrent de lui.* ***2*** *Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :*

***3*** *« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.*

***4*** *Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.*

***5*** *Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.*

***6*** *Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.*

***7*** *Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.*

***8*** *Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.*

***9*** *Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.*

***10*** *Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.*

***11*** *Heureux êtes-vous si l’on vous insulte, si l’on vous persécute et si l’on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.*

***12*** *Réjouissez-vous, soyez dans l’allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !»* (Mt 5, 1-12a). Textes liturgiques © AELF, Paris

**Demande :**

**Seigneur, donne-moi de te connaître en profondeur, afin de t’aimer davantage et te suivre de tout mon cœur.**

**Contemplation :**

**v. 1-12 Jésus enseigne les Béatitudes**

Nous savons que Jésus cherche toujours à enseigner les gens pour les aider à avoir un cœur toujours plus rempli d’amour pour vivre en harmonie avec Dieu le Père et avec tous les êtres humains. Il utilise pour cela différents moyens, des paraboles, des gestes et ici il utilise ce qu’on appelle des Béatitudes, c’est-à-dire un discours dont les phrases commencent toutes par « heureux ». Il y a d’autres exemples ponctuels dans la Bible de phrases commençant par « heureux » mais là c’est tout le discours de Jésus qui suit ce modèle. Pour prononcer ce discours, Jésus monte sur une montagne et il s’adresse à ses disciples et à la foule réunie pour l’écouter.

Nous allons fermer les yeux, imaginer la scène et essayer de ressentir ce que les gens ont pu ressentir : Jésus est sur la montagne, il y a la foule autour de lui qui l’écoute… Pourquoi y a-il autant de monde ? (laisser un moment). Nous sommes là nous aussi… et nous l’écoutons dire : *Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l’on vous insulte, si l’on vous persécute et si l’on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.*

Comment se sent-on après avoir écouté cela ?

**v. 4. 10. 11 Jésus console**

Parmi ces béatitudes, il y en a quelques unes où Jésus console des gens qui sont dans des situations particulières de souffrance : des gens qui pleurent par exemple, parce qu’ils sont dans le deuil, d’autres qui sont persécutés parce qu’ils veulent la justice, d’autres qu’on insulte, dont on dit du mal parce qu’ils aiment Jésus. À ces gens il dit « le royaume des Cieux est à vous, votre récompense est grande dans les Cieux ». On se souvient que les Cieux désignent le royaume de Dieu où tout est fondé sur l’amour.

Nous allons fermer les yeux et imaginer Jésus s’adressant à ces gens qui souffrent et leur disant « le royaume des Cieux est à vous, votre récompense est grande dans les Cieux ». Que veut-il leur dire ?

**v. 3. 5-9 Jésus encourage des attitudes**

Dans les autres béatitudes, Jésus encourage des attitudes : être pauvre de cœur, c’est-à-dire avoir une âme de pauvre qui ne s’attache pas aux biens matériels mais qui met sa confiance en Dieu Père et partage ce qu’il a avec les autres au lieu d’être égoïste. Être doux, miséricordieux (c’est-à-dire capable de pardonner, compatissant à ce que vit l’autre), artisan de paix (en réconciliant ceux qui sont fâchés, en luttant contre la violence etc.). Avoir faim et soif de justice, avoir un cœur pur. Jésus dit que si l’on a cette attitude de confiance en Dieu, que l’on cherche la justice, la paix et à faire le bien à autrui, alors là aussi, notre récompense est grande dans les Cieux.

Ferme les yeux et pense à des petits gestes que tu as faits ou que tu pourrais faire qui seraient des petites pierres pour la construction du royaume d’amour de Dieu sur terre (laisser un petit temps)…

Imagine Jésus qui regarde tes petites pierres d’amour, que ressent-il ?

**Colloque**

Allons sur le tapis, faisons-nous tout petits, tout près de Dieu, pour le rencontrer dans le silence. Jésus tout au long de sa vie a aimé son Père et tous les hommes, toutes les femmes qu’il a rencontrés. Il nous dit aujourd’hui que c’est la clé du vrai bonheur. Dans le secret de ton cœur, demande-lui la grâce d’aimer comme lui a aimé pour goûter au vrai bonheur.

Terminer par le Notre Père.