**La tempête apaisée (Marc 4, 35-41)**

**On se met en présence du Seigneur (cf les différentes manières de le faire).**

**L’histoire :**

***35*** *Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples : « Passons sur l’autre rive. »* ***36*** *Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d’autres barques l’accompagnaient.*

***37*** *Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait.*

***38*** *Lui dormait sur le coussin à l’arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »*

***39*** *Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme.*

***40*** *Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N’avez-vous pas encore la foi ? »* ***41*** *Saisis d’une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? » (Mc 4, 35-41)* Textes liturgiques © AELF, Paris.

**Demande :**

***Seigneur, donne-moi de te connaître en profondeur, afin de t’aimer davantage et te suivre de tout mon cœur.***

**Contemplation**

**v. 35-36 Jésus est toujours avec nous dans la barque**

L’histoire raconte la traversée de la mer de Galilée en barque par les disciples avec Jésus dans la barque. Cela est raconté par les 3 évangélistes, donc probablement que cela s’est réellement passé mais que pourrait signifier aussi cette traversée en barque avec Jésus ? Cela peut symboliser toute notre vie ou des étapes importantes de notre vie, des changements importants et le texte nous dit que Jésus est avec ses disciples dans la barque, donc cela signifie que Jésus est avec nous toujours à chaque étape de notre vie et tout au long de notre vie.

Nous allons fermer les yeux et imaginer Jésus toujours à nos côtés dans la barque de notre vie. Je l’imagine à côté de moi, je peux compter sur lui, j’ai confiance en lui.

**v. 37-40 La tempête apaisée par Jésus**

Que se passe-t-il pendant la traversée de la barque avec les disciples ? Une tempête très violente et les disciples ont peur de mourir. Que fait Jésus ? Il dort, il est en paix, il n’a pas peur. Jésus n’a jamais peur, c’est pour cela qu’on peut toujours lui faire confiance et l’appeler à l’aide. C’est ce que font les disciples, ils le réveillent. Est-ce que Jésus leur vient en aide ? Oui, il demande au vent et à la mer de se calmer et ils lui obéissent. Lui seul peut faire cela. Quel sens cela peut-il avoir dans nos vies ? Que parfois nous aussi nous traversons des tempêtes (des problèmes, des colères, des déceptions etc…) mais si nous demandons son aide à Jésus, il viendra apaiser la tempête qui perturbe notre cœur et il nous aidera à passer sur l’autre rive. Il est le prince de la Paix.

Nous allons fermer les yeux et imaginer la scène : la tempête dans la barque, la crainte des disciples et l’intervention de Jésus qui apaise tout.

**Colloque**

Allons sur le tapis, la terre sacrée, tout près de Dieu, pour le rencontrer dans le silence.

Nous pouvons chacun individuellement dans notre cœur remercier Jésus d’être toujours à nos côtés. S’il y a une tempête qui souffle dans notre cœur en ce moment ou dans le cœur de quelqu’un que nous aimons, nous pouvons demander à Jésus de venir calmer cette tempête. Nous pouvons aussi répéter « Jésus j’ai confiance en toi ».

Terminer par le Notre Père.