**La Visitation (Lc 1, 39-49)**

**On se met en présence du Seigneur (cf les différentes manières de le faire).**

**L’histoire :**

*39 En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.*

*40 Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. 41 Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l’enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d’Esprit Saint, 42 et s’écria d’une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. 43 D’où m’est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu’à moi ? 44 Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l’enfant a tressailli d’allégresse en moi. 45 Heureuse celle qui a cru à l’accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »*

*46 Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur,*

*47 exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !*

*48 Il s’est penché sur son humble servante; désormais tous les âges me diront bienheureuse. 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles; Saint est son nom ! (Lc 1, 39-49).* Textes liturgiques © AELF,Paris.

**Demande :**

***Seigneur, donne-moi de te connaître en profondeur, afin de t’aimer davantage et te suivre de tout mon cœur.***

**Contemplation :**

 **Dieu, maître de la vie, à qui rien n’est impossible.**

On commence, pour situer la scène, par reprendre la dernière partie de la fiche sur l’Annonciation.

Comment Jésus est-il conçu dans le ventre de Marie ? Par l’action de l’Esprit Saint, c’est-à-dire l’Esprit de Dieu… c’est un grand mystère… Jésus est le seul être humain à avoir été conçu comme ça, son papa c’est Dieu directement. Joseph sera son papa adoptif, celui qui l’aidera à grandir. Donc Jésus va naître comme les autres êtres humains, en bébé, il n’apparaît pas comme ça subitement quelque part déjà adulte, mais sa conception est exceptionnelle. Il y a une autre conception un peu hors du commun ici, celle d’Elisabeth, parente de Marie, est-ce que vous vous souvenez pourquoi ? Elle est âgée, tout le monde disait qu’elle était stérile, qu’elle ne pouvait pas avoir d’enfant et voilà que par l’intervention de Dieu, elle aussi attend un enfant qui, lui, est conçu de son papa terrestre, Zacharie, (ce n’est pas comme Jésus), mais on peut parler de miracle quand même parce que Elisabeth et Zacharie allaient mourir sans avoir eu d’enfant, or ils vont en avoir un qui s’appellera Jean. Ils avaient beaucoup prié pour cela et ont dû attendre très longtemps, mais Dieu a entendu leur prière et leur donne un fils dans leur vieillesse. Qu’est-ce qu’ils ressentent à votre avis ? Ils sont très heureux et très reconnaissants à Dieu. Tout cela peut se produire parce que « *rien n’est impossible à Dieu* », parce que c’est lui le maître de la vie… il est capable de faire naître la vie quand pour les hommes c’est impossible et il pense au bien et au bonheur de tous.s

Nous allons fermer les yeux et imaginer le petit Jésus et le petit Jean dans le ventre de leurs mamans et la joie énorme de Marie et Elisabeth parce que Dieu s’est penché sur elles, il a vu leur grand amour pour lui et il a fait quelque chose d’extraordinaire pour elles. Il a mis la vie d’un bébé en elles, même si c’est de manière différente. Imagine les bébés dans le ventre de leur mère… imagine ce que Marie et Elisabeth, emplies de joie, disent à Dieu dans leur cœur…

 **v. 40-46 La rencontre entre Marie et Elisabeth… la force et la joie de l’Esprit de Dieu**

Le texte ici raconte l’histoire de la rencontre entre Marie et Elisabeth. Où se produit-elle ? Chez Zacharie et Elisabeth. Marie est allée voir sa parente, le texte dit même « *avec empressement* » c’est-à-dire que Marie est partie aussi vite que possible voir Elisabeth… pourquoi à votre avis ? Peut-être pour partager sa joie avec elle d’attendre le Sauveur dans son ventre… peut-être pour l’aider car Elisabeth est un peu âgée et en plus elle est déjà enceinte de 6 mois, donc ça devient peut-être un peu difficile de tout faire à la maison avec Jean dans le ventre. Marie qui cherche toujours à aider les gens, aura voulu l’aider elle aussi[[1]](#footnote-1). Comment se passe la rencontre ? Elles se saluent et que se passe-t-il au moment de la salutation ? Le petit Jean bouge dans le ventre de sa mère parce qu’il est tout content d’entendre la voix de Marie. Est-ce qu’il a déjà vu Marie ? Non puisqu’il n’est pas encore né et pourtant on a l’impression qu’il sait que Marie est la mère du Sauveur, de Jésus. Comment c’est possible ? Sans doute parce que l’Esprit Saint, l’Esprit de Dieu est déjà présent en lui, même bébé, il est déjà « prophète », c’est-à-dire qu’il reçoit l’Esprit de Dieu de manière mystérieuse et le communique autour de lui… Ici, il le communique à sa maman qui à son tour comprend elle aussi, avant que Marie ait dit quoi que ce soit, que cette dernière est la mère du Sauveur, que Jésus est déjà dans son ventre. L’Esprit Saint est passé du petit bébé Jean à sa maman. L’Esprit Saint permet de savoir avec le cœur ce que les yeux ne peuvent pas encore voir. Et Marie, est-ce qu’elle a l’Esprit Saint en elle ? Oui puisque c’est comme ça que Jésus a été conçu… donc ils tous les quatre remplis d’Esprit Saint…

Nous allons fermer les yeux et imaginer l’Esprit Saint comme un flux de lumière, d’amour, de joie, qui circule entre eux… Imagine les deux bébés remplis de lumière, d’amour, de joie et imagine comment ce flux se diffuse à leurs mamans…. entre les mamans… entre les bébés…

 **v. 46-49 La joie intense de Marie qui se met à chanter…**

Quand Marie entend ce que dit sa parente à son sujet alors qu’elle n’a encore rien raconté, elle comprend l’action de l’Esprit de Dieu dans tous les cœurs et elle est encore plus heureuse. Elle donne libre cours à sa joie et qu’est-ce qu’on fait quand on est très très content ? On rit, on saute de joie, on chante, on danse… Peut-être qu’on peut imaginer que Marie fait tout cela, ce qui est sûr c’est qu’elle se met à chanter : « *Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s’est penché sur son humble servante désormais tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !…* » et le chant continue… et aujourd’hui encore le chant que Marie chante à ce moment-là est chanté dans l’Eglise, plus de 2000 ans plus tard, tous les jours, notamment par les religieux et religieuses, les moines ou moniales par exemple au moment de la prière du soir qu’on appelle les « vêpres ». Ils chantent exactement le même chant auquel on a donné le nom de « Magnificat ».

Nous allons fermer les yeux et imaginer la joie intense de Marie. Imagine de quelle manière sa joie déborde…. ce qu’elle fait… comment elle commence à chanter… Imagine que tu es là… que tu es envahi(e) par la même joie et que tu te mets à chanter et danser avec elle…

**Colloque**

Allons sur le tapis, la terre sacrée, tout près de Dieu, pour le rencontrer dans le silence. L’Esprit Saint, l’Esprit de Dieu donne la vie, la connaissance par le cœur, la joie comme nous l’avons vu ici. Il donne la paix aussi. Nous allons dire à Dieu que nous voulons recevoir son Esprit nous aussi pour être emplis de vie, de connaissance, d’amour, de joie, de paix… Dis à Dieu dans le secret de ton cœur, pourquoi tu veux vraiment toi aussi recevoir son Esprit… et répète en silence dans ton cœur « Seigneur, donne-nous ton Esprit »…

Terminer par le Notre Père.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Idées*** : si on possède une version en français du Magnificat ou si on chante soi-même bien, on peut le faire écouter aux enfants…

On peut voir et écouter avec bonheur le témoignage d’un enfant à propos de cet extrait d’Évangile sur Théobule : <https://www.theobule.org/video/jean-et-le-magnificat/153>

1. J’emprunte cette idée de Marie qui veut aider Elisabeth au père Leonardo. [↑](#footnote-ref-1)