

## 1) Pourquoi apprendre à discerner ?

Dans un monde en manque de repères, il est bon d'avoir une boussole pour s'orienter et aller vers plus de vie. Il est important d'apprendre à reconnaître ce qui nous fait du bien et produit de bons fruits pour tous mais aussi à l'opposé ce qui est nocif pour nous et notre entourage. Dieu, notre Père, veut toujours nous conduire vers plus de vie et il désire, pour ce faire, le plein épanouissement des dons qu'il a mis en nous. Apprendre à reconnaître son action dans notre vie, à lui dire merci pour tout ce qu'il nous donne, apprendre la gratitude à l'égard des autres également, tout cela crée un état d'esprit positif qui fait du bien à tout le monde. Apprendre à reconnaître ses limites et ses manquements et en demander pardon est également important dans toute vie en société. En bref, relire sa vie avec de bons outils c'est se donner plus de chance de la « réussir ».

## 2) Comment apprendre à discerner ?

Saint Ignace propose des outils très efficaces que l'on retrouve dans les « Exercices spirituels » et les règles de discernement qui les accompagnent. Ce qu'ont fait Leonardo et son équipe, une fois de plus, c'est de les mettre à la portée des petits et ce faisant du plus grand nombre. À partir de leur expérience et réflexion, ils ont dégagé les éléments qui leur semblaient les plus importants et ont réfléchi à la manière de les proposer aux enfants en fonction de leur âge. Ils ont ainsi fait des fiches pour chaque niveau scolaire et proposent aux enseignants d'y consacrer environ un quart d'heure au rythme choisi par chaque établissement (une fois par jour ou quelques fois par semaine).

J'ai essayé de faire une synthèse de ce qu'ils proposent. D'un total de 15 fiches, j'en ai retenu 5, une pour les tout-petits (fiche n°1), deux pour le primaire (fiches 2 et 3) et deux pour le secondaire (fiches 4 et 5) en tenant compte des ruptures qu'ils introduisent autour de 7-9 ans et 12-14 ans. Mais ces fiches peuvent tout à fait s'inscrire dans un parcours d'initiation au discernement destiné à des adultes puisqu'elles partent de l'exercice le plus simple (se souvenir, s'émerveiller et rendre grâce) au plus élaboré, similaire aux exercices classiques de discernement ignatien pour les adultes.